

(Окончание. Начало на 3-й стр.)

теплые ванны, сухие и полуспиртовые компрессы.

Большая часть растяжений излечивается достаточно быстро: обычно травмированному назначают полный покой, а поврежденный участок охлаждается или обкладывается льдом; через сутки охлаждающий компресс заменяется согревающим. При тяжелых растяжениях назначаются лекарства.

Улучшить состояние при обычном растяжении связок помогут давящая повязка и криотерапия (воздействие холодом), в са-

мом простом виде – компрессы со льдом. В случае тяжелого растяжения связок может потребоваться иммобилизация поврежденной конечности с помощью шины или гипса.

Лечение. Травмы и магнитотерапия. Под действием магнитного поля в поврежденном месте усиливается обмен веществ, что ведет к активизации восстановительных процессов. Магнитотерапия значительно ускоряет выздоровление как при легких, так и при тяжелых травмах.

При растяжениях, ушибах, гематомах магнитотерапия помогает снять боль, ускорить рассасывание отека и кровоизлияния.

При переломах магнитотерапия помогает ускорить сращение костей, уменьшить риск осложнений.

Курс магнитотерапии на послеоперационные раны помогает ускорить заживление ран, получить малозаметный эстетичный рубец.

Если вы занимаетесь такой деятельностью, или просто по стечению обстоятельств часто травмируетесь, или члены вашей семьи травмируются, обратите внимание на магнитотерапию – хороший способ быстрее восстановиться при всех видах травм. Лечебный эффект проявляется уже после первой-второй процедуры.

Еще утром было так тепло, и вот подул ледяной ветер, налетел дождь. Самая главная опасность осени - внезапная простуда. Советы к сезону от нашего постоянного автора, врача-физиотерапевта Светланы Владимировны Лебедевой.

ПРОСТУДА: ПО ХОЛОДУ БЬЕМ... ТЕПЛОМ

диалог врача и пациента

- Сейчас многие болеют простудным насморком. Что делать, если у человека начинается насморк?

- На первой его стадии очень полезно сухое тепло, которым надо как следует прогреть переносицу и гайморовы пазухи. Прогревающие средства применяли еще наши бабушки, и до сих пор они пользуются популярностью. Для этого обычно в домашних условиях используют мешочек с нагретой солью или горячее вареное яйцо. К сожалению, у этих народных средств есть существенный недостаток: сначала они слишком горячие – возможен ожог, а потом быстро остывают. Эффективность от их применения невысока: они не обеспечивают равномерной глубокой прогресс постоянной температурой в течение, как минимум, двадцати минут, который нужен для того, чтобы получить лечебный эффект. Сейчас уже выпускаются специальные тепловые устройства для лечебных прогреваний, которые отвечают всем необходимым требованиям к теплотерапии.

- Я знаю, что, когда начинается простуда, хорошо подышать паром над горячей картошкой...

- Такие ингаляции – полезны, но делаются ими сложно, потому что необходимо найти то оптимальное расстояние над горячей картошкой, на котором пар будет достаточно горячим, но не обожжет. Детей же таким способом лечить категорически не рекомендуется, потому что стресс, который ребенок получит от лечения, намного перевесит пользу от процедуры.

- Чем тогда лечить насморк детям?

- Если ребенок часто болеет насморком или ангиной, родителям лучше приобрести тепловое устройство для лечения ЛОР-заболеваний. Им можно прогреть нос, горло постоянной температурой. Во время процедуры малыш ощущает только комфорт.

- Что происходит с носом при прогреваниях?

- Прогревание сухим теплом дает следующие эффекты. Расширяются кровеносные сосуды, что способствует ускорению кровообращения и уменьшению венозного застоя в слизистой носа. Усиливается обмен веществ в области слизистой. В связи с этим рассасывается отечность, что устраняет заложенность носа и способствует восстановлению свободного носового дыхания без дополнительных средств, в том числе сосудосуживающих капель.

Под действием тепла ускоряется заживление (восстановление) поврежденного вирусами покрова слизистой оболочки, что предотвращает дальнейшую агрессию микробов. Так как область лица является важной рефлекторной зоной для всего организма, то мягкое тепловое воздействие на лицо благотворно отражается на работе органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, успокаивающе влияет на нервную систему. Это немаловажно для повышения общей сопротивляемости инфекции и ускорения выздоровления.

- Можно ли использовать прогревания с профилактической целью?

- Конечно. В период эпидемических вспышек гриппа прогревание полости носа перед сном в течение 15-20 минут заметно уменьшает вероятность того, что вы забо-



леете гриппом. Даже если вирусы уже попали на слизистую вашего носа, прогревание остановит их развитие и не даст распространиться по всему организму. Естественно, в этот период необходимо принимать и витаминные препараты, способствующие повышению иммунитета и сопротивляемости инфекции.

- К простудным заболеваниям относятся не только насморк, но и другие недомогания: бронхит, трахеит, пневмония, ангина... Может ли тут помочь теплотерапия?

- Несомненно, тепловые процедуры полезны для профилактики простудных заболеваний, связанных с переохлаждением. Недаром русская печь-лежанка считается символом здоровья, средством от ста болезней. Теплотерапия усиливает кровообращение, ускоряет выведение продуктов воспаления, способствует восстановлению тканей и органов. Ее можно применять вместе с народными средствами и лекарственной терапией, она усиливает действие всех сопутствующих средств.

Создайте физиокабинет у себя дома!

Аппарат бегущего импульсного магнитного поля «АЛМАГ» («АЛМАГ-01»)

ПЕРЕЛОМЫ
ПОВРЕЖДЕНИЯ СВЯЗОК
ГЕМАТОМЫ
ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ ОТЕК

на правах рекламы 18+

*Серебряная медаль выставки-салона инноваций «Брюссель-Эврика-2001».
*Европейское качество по системе ISO.

Устройство для криотерапии «ХОЛОД-01»

ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ ПОСЛЕ ТРАВМ И ОПЕРАЦИЙ
СНЯТИЕ ОТЕКОВ ПРИ ТРАВМАХ И АРТРОЗАХ

Аппарат для электростимуляции «СТИМЭЛ-01»

ВСЕ ВИДЫ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ,
МЫШЕЧНАЯ УСТАЛОСТЬ и др.

Получите дополнительную информацию на сайте: www.elamed.kz
Звоните на горячую линию! 8-8000-80-40-40

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МАГНИТОТЕРАПИЯ: СВОДКИ ИЗ БОЛЬНИЦ

Магнитотерапия давно и успешно применяется для лечения самых различных заболеваний в российских лечебно-профилактических учреждениях. Предлагаем короткий отчет о конкретных результатах применения магнитотерапии из конкретных ЛПУ.

Дорсопатии

Наиболее частым следствием остеохондроза являются дорсопатии – болевые синдромы в спине с нередким вовлечением конечностей (рук, ног). У 78% больных, которым проводилась магнитотерапия, уменьшились судороги икроножных мышц, тогда как такой же результат был отмечен только у 21% больных, которым проводилось комплексное лечение, но без магнитотерапии. У 71% больных первой группы улучшились показатели периферической гемодинамики (кровообращения в нижних конечностях), чего не наблюдалось во второй группе.

Отделение реабилитации больных с заболеваниями нервной системы ФГУ «РНЦВМиК Росздрава».

Восстановление после ишемического инсульта

После проведенной терапии у больных, получивших комплекс восстановительных мероприятий без магнитотерапии, сохранялась умеренная степень зависимости от окружающих людей. У больных, которым дополнительно была назначена магнитотерапия, наблюдалась низкая степень зависимости от окружающих, причем повысилась преимущественно двигательная и социальная активность.

Кафедра реабилитации и спортивной медицины Казанской государственной медицинской академии.

Остеоартроз и другие заболевания

Магнитное поле было применено для лечения больных со следующими диагнозами: деформирующий остеоартроз; остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом; гипертоническая болезнь I-II стадии в сочетании с остеохондрозом шейного отдела позвоночника; атеросклеротическая окклюзия артерий нижних конечностей.

Заключение: терапевтическая эффективность при комплексном лечении достигает 80-85% случаев и выражается в анальгезирующем, противоотечном влиянии, улучшении кровоснабжения тканей, ускорении регенеративных процессов.

Физиотерапевтическое отделение ЦВКБ «Архангельское».

Хронический простатит - проблема, волнующая множество мужчин и вызывающая у них массу вопросов. Мы отобрали наиболее часто встречающиеся вопросы в нашей почте и попросили ответить на них практикующего врача-уролога Владимира Николаевича Петрова.

ПРОСТАТИТ: ПОЧЕМУ, ЗАЧЕМ И ЕСЛИ

- Почему исключительно лекарственное лечение простатита, которое назначается некоторыми урологами, часто дает кратковременный эффект или его нет? Неужели это заболевание так сложно?

- Простатит – заболевание, действительно, не простое. Однако это не значит, что оно неизлечимо. Основная трудность в лечении простатита заключается в том, что из-за застойных явлений в предстательной железе и снижения кровообращения на фоне воспаления, доступ лекарственных веществ в область простаты затруднен. Без устранения застоя, без средств, направленных на это, лекарственное лечение часто не дает ожидаемого эффекта, или оно кратковременное.

- Какими средствами устраняются застойные явления в простате?

- В настоящий момент эти средства хорошо известны и широко применяются в комплексном лечении простатита. Это – пальцевый (прямой) массаж предстательной железы через задний проход – средство эффективное для активизации железы и устранения застойных явлений, но по понятным причинам внушающее многим мужчинам панический ужас. Второе средство для устранения застойных явлений – это физиотерапевтическое воздействие, которое во многом дает похожий эффект: усиливает кровообращение вокруг простаты, снимает отечность, устраняет застой, открывает доступ к железе антибактериальным препаратам.

- Почему физиотерапия назначается урологами не часто?

- Физиотерапевтические методы для комплексного лечения заболеваний пред-

стательной железы открыты не так давно, им всего 10-15 лет – для широкого распространения и внедрения в медицинской практике это не много. Но в настоящий момент Минздрав и другие официальные структуры, отвечающие за качество медицинской помощи, делают все возможное, чтобы эти эффективные методы лечения как можно быстрее стали доступны для широкого круга врачей и пациентов. «Аппарат комбинированной урологической», воздействующий магнитным полем и теплом, уже третий год, как введен в Табель оснащения российских урологических отделений. Скоро даже самые инерционные лечебные учреждения будут иметь такое оборудование в своем распоряжении, что, надеюсь, резко улучшит статистику излечения простатита и других урологических мужских проблем.

- Не повредит ли тепловое воздействие, которое используется в таких устройствах, предстательной железе?

- Теплотерапия (лечение теплом) входит в международные стандарты лечения заболеваний предстательной железы. Ее лечебный эффект – доказанный факт. Тем более, что при лечении простатита применяется нагрев не более 42 градусов, что является физиологической нормой – организм сам способен создавать такую температуру. Эта температура, тем более локально и ограниченно во времени, не может принести вред. В то же время результаты более чем десятилетнего применения магнитного поля и тепла в лечении простатита показывают, что они положительно влияют на состояние предстательной железы, оказывают дренажное и



противовоспалительное действие, снимают остроту симптомов настолько, что во многих случаях позволяют отказаться от оперативного вмешательства (в среднем у 20% больных).

- Если в больнице нет физиотерапевтического оборудования, есть ли портативные аналоги, и можно ли их применять самому пациенту в клинике?

- Такие приборы есть. Например, тепло-магнито-вибромассажное устройство для комплексной физиотерапии заболеваний предстательной железы. Применение устройства возможно самим больным при условии: точно известный, подтвержденный «старый» или «свежий» диагноз; отсутствие противопоказаний; контрольное обследование у специалиста (лечащего врача) промежуточных и окончательных результатов лечения. При соблюдении этих условий применение портативного физиоустройства способно значительно повысить общую результативность лечения простатита, если не сказать большего.

- Если врач не рекомендует физиотерапию или запрещает ее, что делать?

- Доктор может не рекомендовать физиотерапию при простатите только в одном случае: если у конкретного пациента есть к нему противопоказания. Во всех остальных случаях (незнание, замалчивание, ничем необъяснимый негатив) лучше обратиться к другому специалисту.

Тепло-магнито-вибромассажное устройство «МАВИТ» (улп-01 «ЕЛАТ»)

на правах рекламы 18+

применяется при лечении ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА (В ТОМ ЧИСЛЕ НА ФОНЕ АДЕНОМЫ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ)

«МАВИТ» - портативное устройство для комплексного физиолечения.

*Воздействует через стенку прямой кишки на область предстательной железы импульсным магнитным полем, теплом и микровибрацией. *Клинически испытан. *При процедурах не требуется помощь посторонних. *После курса лечения необходимо пройти контрольное обследование.

Получите дополнительную информацию на сайте: www.elamed.kz
Звоните на телефон завода! Задайте вопрос о возможностях «МАВИТА», узнайте - где купить и по какой цене! 8-8000-80-40-40

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«ТЕПЛО» (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ») Тепловые устройства на правах рекламы 18+

*Включает шесть тепловых элементов и устройство для внутриносного и внутриносового воздействия инфракрасным излучением и импульсным магнитным полем.

*«ТЕПЛО» можно прогреть стопы ног, колени, спину, живот, грудь, горло, лицевые пазухи, уши.

*Показания к применению: бронхолегочные заболевания, болезни мочеполовой системы, отит, аллергический ринит.

Прогревания постоянной температурой, неограниченные во времени

Три режима теплового воздействия от +40 до +55

«ФЕЯ» (УТЛ-01 «ЕЛАТ»)

Устройство для прогревания придаточных пазух носа и гортани. Применяется для лечения ЛОР-заболеваний. «ФЕЮ» можно применять детям уже с годовалого возраста!

Звоните на горячую линию! 8-8000-80-40-40
Вся информация на сайте: www.elamed.kz

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Возможно, кому-то эта информация поможет избежать разочарований и неприятностей, связанных с потерей денег, а то и здоровья - ведь для мошенников «от медицины» ничего святого нет. Для них главное – нажива. Вот основные их способы.

ПРЕДУПРЕЖДЕН - ЗНАЧИТ, ВООРУЖЕН!

«Заботливые мошенники»

Ветеран войны Сергей Николаевич, выгуливая собаку, заметил лоток, на котором что-то блеснуло. Бойкие молодые люди призывно смотрели в его сторону. Сергей Николаевич подошел поинтересоваться, что продают. Его душевно приняли, долго беседовали, заодно узнали, где живет. Через день постучали в дверь, распрощались о здоровье и навязали «лечебный» аппарат за 34 тысячи рублей, и это еще со скидкой, якобы, в 70%, как ветерану. Через некоторое время снова нагрянули, попросили, чтобы, как свой, помог выполнить план, мол, нужно еще один прибор купить (за 34 тысячи), пригодится кому-нибудь из знакомых. Купил Сергей Николаевич и его. Продавцы навещать перестали, когда в очередной визит у ветерана просто не оказалось денег...



ны, которые представились сотрудниками собеса. Они сообщили, что в качестве помощи пожилым людям принесли ей «медицинский прибор», очень хороший, за который она должна заплатить всего полцены, остальное доплатит собес. Наталья Степановна заподозрила неладное и отказалась покупать неизвестный и ненужный ей прибор. Реакция «представителей собеса» была бурной – они стали угрожать Наталье Степановне и даже обещали лишить ее пенсии!

«Помощь от собеса»

В дверь квартиры кто-то настойчиво звонил, и Наталья Степановна поспешила ее открыть. На пороге стояли две женщи-

Но так и ушли ни с чем...
Уважаемые наши читатели! Не приобретайте никакие, и особенно медицинские, товары у случайных продавцов, приходящих к вам домой, звонящих вам по телефону, но собирающих возле подъездов. Все, что нужно для лечения, человек может приобрести в аптеке. Рассказывайте своим знакомым, соседям, как обманывают людей. Не допускайте совершение обмана в отношении своих родных, особенно находящихся в пожилом возрасте.

Елатомский приборный завод выпускает медицинские физиотерапевтические приборы для облегчения хронических заболеваний. Стараясь сделать их доступными и избавить вас от подделок, мы проводим в городах Казахстана ЗАВОДСКИЕ ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ. На нашей выставке вы сможете побеседовать со специалистами завода, обсудить свой диагноз, узнать: особенности вашего заболевания, какими методами оно лечится, какой аппарат вам больше подходит и по возрасту, и по состоянию здоровья. Цены на наших выставках - заводские, консультации - компетентные.

Обязательно приходите на нашу выставку, даже если не планируете приобретать аппарат именно сейчас.

8-8000-80-40-40 (звонок бесплатный из любой точки РК с городского телефона)

ВНИМАНИЕ!!! ВЫСТАВКА - ПРОДАЖА

Выставки-продажи аппаратов состоятся:

в г. Кокшетау – с 16 по 19 октября с 11-00 до 19-00, по адресу: ул. Ауельбекова, 95, аптека «Медей», тел. 25-27-42;

в г. Астане – с 24 по 27 октября с 11-00 до 19-00, по адресам: ул. Сейфуллина, д.35, аптека «Максима-Фарма», тел. 21-17-26; ул. Туран, 37, аптека «Цветная», в ТЦ «Хан-Шатыр» (цокольный этаж), тел. 57-79-39, 57-79-38.

Представитель в АКОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ, сот. тел. 8-701-376-70-88

Представительство ОАО «Елатомский приборный завод» в Республике Казахстан - ТОО «Еламед-КЗ», г. Костанай, ул. Байтурсынова, 95, оф. 304. Тел. 8 (7142) 533-551.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ